



“LAS 5S: Orden y Bienestar Laboral”

Seiri (Clasificar), Seiton (ordenar), Seiso (Limpiar), Seiketsu (Estandarizar) y Shitsuke (Disciplina)



Objetivo: Mejorar nuestra productividad y bienestar a través de la aplicación de las 5S en nuestros espacios físicos y digitales, fortaleciendo una cultura de orden y respeto.



Un entorno y mente organizada: Los espacios físicos y digitales organizados disminuyen el estrés, mejoran el enfoque y la tranquilidad.



Limpieza como cuidado: Un espacio limpio refleja compromiso, respeto y autodisciplina. Crea disciplina y fortalece los valores.



Hábitos positivos: La constancia es la clave. Pequeñas acciones diarias construyen grandes cambios culturales.